

برابری جنسیتی در کودکان

برابری جنسیتی چیست و چرا مهم است؟

کودستان مهم است تا به کودکان آموخته شود ما چگونه با یکدیگر رفتار می کنیم و جامعه ما چه ارزش هایی را می خواهد داشته باشد. برابری جنسیتی بخش مهمی از این آموزش است. همه کودکان بایستی بتوانند آنچه هستند باشند و از فرصت های یکسان برای پیشرفت، یادگیری و بازی برخوردار شوند. جنسیت کودک نبایستی نقشی داشته باشد و از اینرو کودکان بایستی برای برابری جنسیتی هم برای کودکان و هم برای بزرگسالان کار کند.

پژوهش علمی نشان داده است که بزرگسالان اغلب با کودکان بر مبنای جنسیتی که آنها تصور می کنند دارا هستند متفاوت رفتار می کنند. ما اغلب اینکار را ناخودآگاه انجام می دهیم. برای آنکه کودکان بیشتر از برابری جنسیتی برخوردار شود ما بزرگسالان بایستی به خودمان، ارزشها مان و رفتارمان فکر کنیم. همچنین مهم است که همکاران نیز به یکدیگر کمک کنند و اگر کسی حرفی می زند یا کاری می کند که با توجه به جنسیت تفاوت ایجاد می کند، تذکر دهند. ما بایستی جرأت کرده و در این باره حرف بزنیم تا پیشرفت کنیم و بهتر شویم!

کارکنان کودکان الگو های کودکان هستند. آنچه ما می گوئیم، انجام می دهیم و چگونگی رفتارمان تأثیر بزرگی می گذارد. از اینرو مهم است که انتظارات کلیشه ای از کودکان نداشته باشیم. کنجکاوی و علاقه کودکان را تشویق کنید، صرفنظر از اینکه بازی فوتبال یا دکترا بازی باشد، کودکان را به مشارکت دعوت کنید. ریسک انتظارات کلیشه ای آنست که آنها روی تشویق کودکان به بازی با اسباب بازی ها، تمجید هایی که می کنیم یا تسلی دادن یک کودک غمگین تأثیر می گذارند.



پژوهش علمی نشان داده است که اگر ما با کودکان در رابطه با جنسیت آنها متفاوت رفتار کنیم می تواند پیامدهای منفی به دنبال داشته باشد. بطور مثال ما اغلب تصور می کنیم دختران زودتر از عهده کارهایی مانند غذا خوردن یا لباس بر تن کردن بر می آیند، در نتیجه آنها کمک کمتری دریافت می کند. ما از دختران سوالات بیشتری می پرسیم و آنها را به تمرین زبان و گفتگو تشویق می کنیم. ما اغلب اجازه می دهیم پسرها بیشتر شیطنت کنند، جای بیشتری را اشغال کنند و وقتی غمگین هستند معمولاً ما بزرگترها به اندازه یکسان با دختران آنها را تسلی نمی دهیم. ما فرق می گذاریم و کودکان بر حسب جنسیت خود مطالب مختلفی را یاد می گیرند و هرگز نمی توانند خود واقعی خود باشند. این نابرابری ایجاد می کند که در زندگی کودکان و نوجوانان پیامدهای منفی به دنبال دارد. بطور مثال حال روحی/روانی دختران نوجوان اغلب بد است، و پسران جوان دشوار تر از عهده تحصیل در مدرسه بر می آیند.

در کودکان می توانیم از طریق اجازه دادن به کودکان برای امتحان کردن فعالیت ها و بازی های مختلف، تفاوت مثبت ایجاد کنیم. کودکان بایستی اجازه داشته باشند آنچه را که دوست دارند انتخاب کنند، ولی ما بزرگترها می توانیم به آنها در انجام کارهای مختلف کمک کنیم و آنها جرأت کرده چیزهای جدید را امتحان کنند. همچنین خوب است که کودک اجازه داشته باشد با دوستان خود با جنسیت های مختلف بازی کند. کودکان بایستی همچنین با خانواده ها و خانه کودکان نیز برخورد یکسان داشته باشد. بطور مثال از پدران و مادران سوالات یکسان بپرسند و اطلاعات

یکسان بدهند، و بین آنها فرق نگذارند. همه کودکان و خانه هایشان بایستی بتوانند خود واقعی خود باشند و احساس کنند به کودکان خوش آمد بوده و مورد احترام قرار بگیرند.

مهم است به کودکان آموخته شود که برای خود و با یکدیگر با احترام معاشرت و ارتباطات برقرار کنند. در این مورد توافق مشترک عنصر مهمی است. توافق یعنی خواسته ما یکسان باشد و کارهایی بکنیم که همه مایل باشند. کودکان بایستی به کودکان کمک کند که حس کنند چه چیزی خوب است چه چیزی خوب نیست و اگر کسی بگوید "بسه دیگه!" یا "من نمیخوام دیگه!" حرف او را رعایت کنند. ما همچنین بایستی این سوال را تمرین کنیم "تو خوبی؟".



ده نکته برای شما بزرگتر ها که چگونه به برابری جنسیتی در کودکستان فکر کنید:

- 1- از واژه های از لحاظ جنسیتی خنثی استفاده کنید (مثلاً بجای "پسرها" و "دخترها" بگویید "بچه ها").
- 2- وقتی گروه تشکیل می دهید یا کارهای مختلفی را با هم انجام می دهید سعی کنید کودکان با جنسیت های مختلف را همراه کنید.
- 3- در بازی های کودکان مشارکت کنید و آنها را تشویق کنید فعالیت ها یا همبازی های مختلفی که معمولاً با آنها بازی نمی کنند را انتخاب کنند.
- 4- برعکس فکر کنید! تظاهر کنید که کودکی که با شما حرف می زند بجای آنکه پسر باشد دختر است یا بالعکس. آیا شما حرف دیگری می زدید یا فکر دیگری می کردید؟ در اینصورت چرا؟
- 5- در جلسات ملاقات کارکنان در باره برابری جنسیتی صحبت کنید و با خود فکر کنید امروز برای رسیدن به آن چگونه کار می کنید.
- 6- در باره توافق مشترک صحبت کنید. توضیح دهید اگر هر حرف دیگری بغیر از "بله" گفته شود یک "نه" به حساب می آید. این پرسش را تشویق کنید: "تو خوبی؟" یعنی یک شیوه برای کنترل اینکه دیگران همان چیز را می خواهند.
- 7- نگاه کنید از چه مواد، اسباب بازی ها و کتاب هایی استفاده می کنید. آنجا چه کسانی را می بینید؟ هر کس چکار می کند؟ کاری کنید که تصورات کلیشه ای نداشته باشید بلکه همه بتوانند خود واقعی خود را احساس کنند و الگوهایی برای خود داشته باشند.
- 8- هنگام خواندن آواز یا کتاب تعویض ضمیر های (**hon, han, hen**) را امتحان کنید. در اینصورت چه اتفاقی می افتد؟
- 9- کاری کنید که همه فرصت حرف زدن پیدا کنند. از لیست های نوبت، دوره های گفتگو استفاده کنید یا از یک "عروسک صحبت" کمک بگیرید تا همه فرصت حرف زدن داشته باشند.
- 10- الگو باشید! کارکنان در بین خود صحبت کنند که چگونه می توانند نشان دهند که همه، صرفنظر از جنسیت خود هر چه را که می خواهند می توانند انتخاب کنند. آیا می خواهید لباس مبدل بپوشید؟ شاید یک همکار مرد بتواند به شکل "پپی جوراب بلند" در بیاید و یک همکار زن به شکل "پتسون" در بیاید.

برابری جنسیتی =

همه انسان ها صرفنظر از جنسیت خود از حق و حقوق، وظایف و امکانات یکسان برخوردارند.

